



آنچه در این کارگاه مطرح میشود:

اجرای الزامات سنجه های اعتبار بخشی در بیمارستان ها

اقدامات انجام شده بر اساس سنجه های اعتبار بخشی (عوامل زیان آور محیط کار)

تعریف بهداشت حرفه ای:

بهداشت حرفه ای علم و هنری است که با پیش بینی، شناسایی، اندازه گیری، ارزیابی، کنترل و ارزشیابی عوامل و شرایط زیان آور محیط کار و انجام مراقبتهای بهداشتی، درمانی، وظیفه حفظ سلامت کارکنان و شاغلین و افراد وابسته به آنها را دارد.

پیش بینی : عبارت از تحصیل اطلاعات اولیه از عوامل زیان آور احتمالی محیط کار ، با توجه به نوع شغل

می باشد .

شناسایی : عبارت است از بررسی اولیه عوامل زیان آور موجود در محیط کار با کمک حواس پنجگانه .

اندازه گیری : سنجش دقیق عوامل زیان آور محیط با استفاده از تجهیزات و دستگاه‌های اندازه‌گیری می باشد .

ارزیابی : تجزیه و تحلیل نتایج اندازه گیری و مقایسه آنها با حدود تماس شغلی و نتیجه گیری در مورد مطلوب

یا نامطلوب بودن شرایط محیط کار

کنترل: مجموعه اقدامات مهندسی ، محیطی و مدیریتی بهداشت حرفه ای است که منجر به کاهش یا حذف مواجهه و تماس شاغلین با عامل می گردد .

ارزشیابی: عبارت است از بررسی میزان اثربخشی اقدامات کنترلی انجام شده در محیط کار

استاندارد و سنجش های بهداشت حرفه ای در اعتباربخشی بیمارستان

استاندارد ۱: بهبود شرایط و سالم سازی محیط کار، برنامه ریزی شده و بر اساس آن اقدام میشود

سنجه ۱: وسایل حفاظت فردی و راهنماهای تصویری متناسب با فعالیت بخشها / واحدهای مختلف در دسترس بوده و به نحوه صحیح استفاده میشوند

- ✓ سنجه ۱ سطح یک می باشد و در کلیه بیمارستانها لازم الاجرا میباشد.
- ✓ تأمین وسایل حفاظت فردی متناسب با اصول احتیاطات در بخشها/ واحدها براساس کتاب نظام کنترل عفونتهای بیمارستانی
- ✓ وجود راهنماهای تصویری برای استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی در بخشها / واحدها
- ✓ دسترسی کارکنان به وسایل حفاظت فردی مناسب و متناسب برای حفاظت فردی در موارد نیاز
- ✓ تیویل و استفاده به موقع و مناسب کارکنان از وسایل حفاظت فردی در تمامی مشاغل مشمول در بیمارستان بر طبق ماده ۹۱ قانون کار
- ✓ انجام اقدامات اصلاحی در خصوص پیگیری نواقص موجود در زمینه وسایل حفاظت فردی

ادامه....

✓تهیه لیست وسایل حفاظت فردی به تفکیک هر بخش بر اساس تعداد و نوع

✓تهیه چک لیست ارزیابی وسایل حفاظت فردی توسط کارشناس بهداشت حرفه ای

✓تهیه تقویم زمانبندی ارزیابی وسایل حفاظت فردی

✓ارزیابی به همراه مسئول هر بخش بر اساس چک لیست و اعلام نواقص

سنجه ۲: عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار شناسایی و مدیریت میشوند•

✓ اندازه گیری، عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار حداقل در بخشهای پرخطر

✓ شناسایی عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار براساس نتایج ارزیابی (در فرم شناسایی عوامل زیان آور تعداد افراد در معرض عوامل زیان آور شیمیایی به تفکیک هرنوشته شود)

✓ ارائه روشهای کنترل عوامل زیان آور شیمیایی بر اساس نتایج اندازه گیری و ارزیابی با اولویت بخش های پرخطر

ادامه....

- ✓ طرح اقدامات کنترلی در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار جهت تصویب
- ✓ ممیزی داخلی و ارزیابی اثربخشی راههای کنترلی که می تواند توسط کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان انجام گیرد
- ✓ در بخش های پرخطر، میبایست خطرناک ترین شرایط از نظر تجهیزات در نظر گرفته شود.
- ✓ در صورت عدم موضوعیت می بایست از کارشناس بهداشت حرفه ای توجیه خواسته شود

اقدامات انجام شده:

- ❖ شناسایی کلیه عوامل زیان آور محیط کار شیمیایی از طریق جداول آنالیز شغلی
- ❖ ارزیابی عوامل شیمیایی توسط شرکتهای مهندسی بهداشت حرفه ای مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی
- ❖ به طور مثال: پاتولوژی (فرمالین و زایلن) اتاق عمل (ایزوفلوران)
- ❖ تهیه فایل TPQ (حدود استاندارد)
- ❖ ارزیابی ریسک مواد شیمیایی
- ❖ بررسی هودهای بخش های آزمایشگاه (پاتولوژی، میکروب) پزشکی هسته ای (رادیو داروها) ، هماتولوژی (آماده کردن داروی شیمی درمانی) ، اتاق عمل جهت کشیدن فرمالین ، اندوسکوپی و کولونوسکوپی

نمونه ای از اندازه گیری و ارزیابی سیستم های تهویه

نام بیمارستان: بیمارستان رجایی	نام واحد: آزمایشگاه میکروب شناسی	تاریخ اندازه گیری: 98.09.13	زمان اندازه گیری: 10:00 الی 14:00		
نام هود: هود کلاس 2		تعداد نقاط اندازه گیری شده در دهانه: 16			
نوع کاربرد هود: آئروسل	وجود دارد <input type="radio"/> / وجود ندارد <input type="radio"/>	تهویه عمومی	وجود دارد <input type="radio"/> / وجود ندارد <input type="radio"/>		
جریان متلاطم					
میزان سرعت جریان در نقاط مورد نظر					
ردیف	ایستگاه	Q (ft/min)	ردیف	ایستگاه	Q (ft/min)
1	نقطه شماره 1	62	9	نقطه شماره 9	42
2	نقطه شماره 2	56	10	نقطه شماره 10	57
3	نقطه شماره 3	59	11	نقطه شماره 11	48
4	نقطه شماره 4	49	12	نقطه شماره 12	52
5	نقطه شماره 5	38	13	نقطه شماره 13	61
6	نقطه شماره 6	51	14	نقطه شماره 14	59
7	نقطه شماره 7	56	15	نقطه شماره 15	58
8	نقطه شماره 8	48	16	نقطه شماره 16	53

دبی میانگین (ft/min): 53.6. میزان سرعت در دهانه هود مناسب می باشد.

دبی میانگین پیشنهادی osha حداقل 50 (ft/min)

نتایج اندازه گیری تهویه

نام بیمارستان: شهید رجایی	نام واحد: لاندری	تاریخ اندازه گیری: 1396.09.08	زمان اندازه گیری: 08:00 الی 12:00					
ردیف	نوع دریچه / تعداد	سطح مقطع دریچه (m ²)	سرعت جریان هوا (m/s)	دبی (m ³ /hr)	دبی ± Q	حجم اتاق (m ³)	تعداد تعویض هوا در ساعت Q > 10: ACH	ارزیابی
1	دریچه دمشی / 7	0.16	0.60	2419		315	+7.6	نامناسب
3	دریچه مکشی / 3	0.24	0.35	907				

توضیحات:

❖ مراجع استاندارد: ASHRAE Standard 55-2013 & ISO 7730

❖ دستگاه سنجش سرعت هوا: hot wire LUTRON Am-4204

❖ دستگاه سنجش دما و رطوبت: 8778-TIS10

❖ استاندارد تعداد تعویض هوا در هر ساعت بر اساس الزامات، دستورالعمل و رهنمودهای تخصصی مرکز سلامت محیط و کار و (ASHRAE Standard) 10

پیشنهاد گردیده است.

تهیه برچسب مواد شیمیایی جهت ظروف مواد شیمیایی

نام ماده: اسید استیک

ماده خورنده	ماده مسموم	ماده آتش گیر	ماده فاسد کننده	ماده خطرناک
				

خطر:
 محرک شدید چشم می باشد و در غلظت های بالا سبب کوری می شود. تنفس غلظت بالایی از این ماده سبب تحریک بینی و گلو، گولاهی نس، خس خس سینه، سر له و آسیب به ریه می شود.

کمک های اولیه:
 در صورت تماس با چشم: سریعاً چشمهای آلوده به مدت ۲۰ تا ۱۵ دقیقه با آب سرد شستشو داده شود.
 در صورت تماس با پوست: سریعاً موضع آلوده با آب سرد به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه با آب سرد شستشو داده شود.
 در صورت بلع: مقدار زیادی آب بنوشانید و در صورت وجود سایر مایعات خوردنی، آنرا نیز به مصدوم بنوشانید به هیچ عنوان فرد را وادار به استفراغ نکنید.
 در صورت استنشاق: فرد را به هوای آزاد منتقل کنید.

وسایل حفاظت فردی: هیک-دستکش-ماسک

واحد بهداشت محیط و حرله ای



تقویت اگزوز فن ها در اتاق عمل و استریلیزاسون مرکزی در بیمارستان



سنجه ۳: عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار شناسایی و مدیریت میشوند•

- ✓ اندازه گیری، عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار حداقل در بخشهای پرخطر
- ✓ شناسایی عوامل زیان آور فیزیکی محیط کار براساس نتایج ارزیابی (در فرم شناسایی عوامل زیان آور تعداد افراد در معرض عوامل زیان آور فیزیکی به تفکیک هرنوشته شود)
- ✓ ارائه روشهای کنترل عوامل زیان آور بر اساس نتایج اندازه گیری و ارزیابی با اولویت بخش های پرخطر

ادامه....

- ✓ طرح اقدامات کنترلی در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار جهت تصویب
- ✓ ممیزی داخلی و ارزیابی اثربخشی راههای کنترلی که می تواند توسط کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان انجام گیرد
- ✓ در بخش های پرخطر، میبایست خطرناک ترین شرایط از نظر تجهیزات در نظر گرفته شود.
- ✓ در صورت عدم موضوعیت می بایست از کارشناس بهداشت حرفه ای توجیه خواسته شود

برخی از اقدامات انجام شده:

❖ شناسایی کلیه عوامل زیان آور محیط کار فیزیکی از طریق جداول آنالیز شغلی

❖ ارزیابی عوامل زیان آور فیزیکی توسط شرکتهای مهندسی بهداشت حرفه ای مورد تایید دانشگاه علوم پزشکی

❖ روشنایی (کلیه بخشهای بیمارستان)

❖ سروصدا (موتورخانه، اتاقک زباله ، لاندری ، CSR)

❖ ارزیابی استرس حرارتی (تاسیسات، موتورخانه، لاندری ، تغذیه و CSR)

❖ ارزیابی آسایش دمایی (استیشن های پرستاری، آزمایشگاه ، و.....)

❖ پرتو اشعه ماورابنفش (بخش NICU و رندوم مانیتورهای قدیمی، جوشکاری)



اصلاح روشنایی در آزمایشگاه بیمارستان



اصلاح روشنایی در محوطه بیمارستان



اصلاح روشنایی لاندري (نصب مهتابی)



عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار شناسایی و مدیریت میشوند.

اندازه گیری عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار حداقل در بخشهای پرخطر شناسایی عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار براساس نتایج ارزیابی کنترل عوامل زیان آور شیمیایی محیط کار، در موارد بالاتر از حد مجاز، براساس نتایج ارزیابی ارزیابی اثر بخشی اقدامات اصلاحی در زمینه کنترل زیان آور عوامل شیمیایی محیط کار

سنجه ۴ : عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار شناسایی و مدیریت میشوند•

✓ اندازه گیری، عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار حداقل در بخشهای پرخطر

✓ شناسایی عوامل زیان آور بیولوژیکی محیط کار براساس نتایج ارزیابی (در فرم شناسایی عوامل زیان آور تعداد

افراد در معرض عوامل زیان آور بیولوژیکی به تفکیک هر نوشته شود)

✓ ارائه روشهای کنترل عوامل زیان آور بیولوژیکی بر اساس نتایج اندازه گیری و ارزیابی با اولویت بخش های پرخطر

ادامه

- ✓ طرح اقدامات کنترلی در کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار جهت تصویب
- ✓ ممیزی داخلی و ارزیابی اثربخشی راههای کنترلی که می تواند توسط کارشناس بهداشت حرفه ای بیمارستان انجام گیرد
- ✓ در بخش های پرخطر، میبایست خطرناک ترین شرایط از نظر تجهیزات در نظر گرفته شود.
- ✓ در صورت عدم موضوعیت می بایست از کارشناس بهداشت حرفه ای توجیه خواسته شود

برخی از اقدامات انجام شده:

- ❖ شناسایی عوامل زیان آور در بخش ها با استفاده از چک لیست ، راند، صحبت با صاحبین فرآیند جهت شناسایی عوامل زیان آور اولیه ، بینابینی ، مواد شیمیایی، مخاطرات فیزیکی و
- ❖ در صورتی که به صورت تجربی یا بر اساس شاخص های کنترل عفونت (جهت عوامل بیولوژیکی) نیاز به اندازه گیری بود.
- ❖ نظارت بر کار شرکت اندازه گیری جهت انجام صحیح و استاندارد اندازه گیری و نیز کالیبره بودن دستگاه همراه با بررسی مستندات کالیبراسیون
- ❖ ارائه نتایج اندازه گیری به کمیته حفاظت فردی و استفاده از بارش افکار و نظرات اعضای کمیته (مسئول تجهیزات پزشکی، مسئول تأسیسات، مدیریت و غیره) جهت ارائه بهترین راهکار و اقدام اصلاحی مهندسی، مدیریت و در نهایت استفاده از PPE
- ❖ در صورتیکه بعد از اقدام اصلاحی همچنان بر اساس شکواییه شغلی و یا راندها شکایتی یا علائمی از آلاینده و مخاطرات بود ، مجدداً اندازه گیری کرده و نتیجه اندازه گیری بعد از اقدام اصلاحی را ارزیابی می کنیم.

تعویض فیلترهای هپا



سنحه ۵: عوامل زیان آور ارگونومیک محیط کار شناسایی و مدیریت میشوند.

- ✓ بررسی میزان شیوع آسیبهای اسکلتی عضلانی شاغلین و ایستگاههای بخشهای مختلف -
- ✓ تعیین مشاغل با ریسک فاکتورهای ارگونومیک بالا
- ✓ کنترل عوامل ارگونومیک محیط کار، براساس اولویت بندی در مشاغل باریسک فاکتور ارگونومیک بالا
- ✓ ارزیابی اثربخشی اقدامات اصلاحی در زمینه کنترل عوامل زیان آور ارگونومیک محیط کار

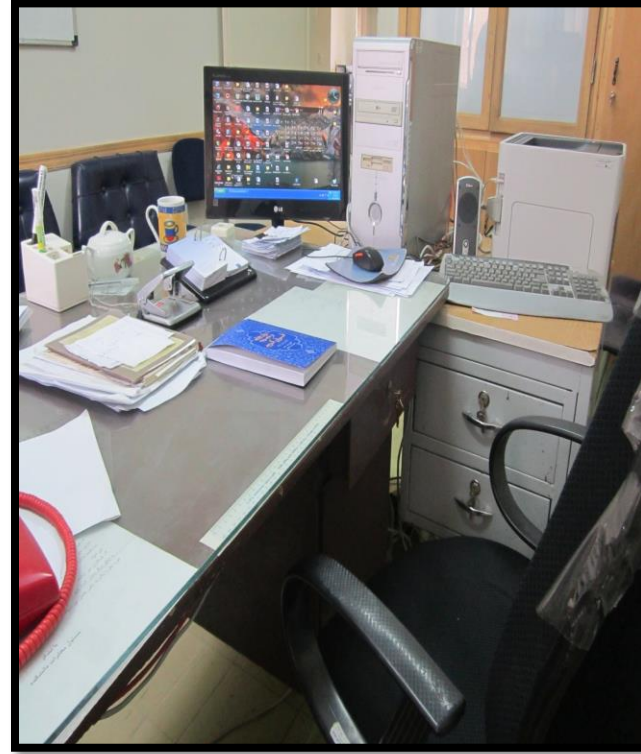
برخی از اقدامات انجام شده:

- ✓ ضمن شناسایی گروه های پر خطر جهت مگا بیمارستانها در معرض استوسوره های اسکلتی عضلانی مانند خدمات، کمک بهیاران پرسنل امحاء زباله ، تأسیسات از طریق نورودیک
- ✓ ارزیابی ارگونومی به روشهای QEC _ ROS_REBA بر اساس شغل و نوع فعالیت شاغلین
- ✓ ارائه نتایج ارزیابی به کمیته حفاظت فردی و ارائه راهکار کنترلی همانند خرید تجهیزات ، حمل و نقل، اصلاح حدود دسترسی، خرید تجهیزات ارگونومی اداری و
- ✓ پایش اقدام اصلاحی از طریق فایل نظر سنجی یا ارزیابی مجدد
- ✓ نوبت کاری

به حداقل رساندن خستگی و بار استاتیک



ایجاد فضای کافی برای کار





REBA ارزیابی ارگونومی به روش

ارزیابی:

برداشتن لباس از درون لیگور



ارزیابی:

جارت محاسبه امتیاز ما در روش REBA						
گروه A						
گرم	انه	یا نا	پوسچر A	نیروایز	امتیاز A	
2	4	2	6	1	7	
گروه B						
برو	ساده	مع	پوسچر B	جفت شدن	امتیاز B	
3	2	3	3	2	7	
3	2	3	3	2	7	
امتیاز C						
چی، 9			راست، 9			
امتیاز فعالیت						
1						
امتیاز نهایی						
چپ، 10			راست، 10			

نتایج:

علامه نتایج پوسچر ارزیابی شده:

امتیاز نهایی 10 می باشد که سطح اولویت اقدام اصلاحی 3 و سطح خطر 10 بوده و اقدام به اصلاح ضروری از چه رده تر می باشد.

سطح خطر و اولویت اقدامات اصلاحی در روش REBA

امتیاز نهایی REBA	سطح خطر	سطح اولویت اقدامات اصلاحی	ضرورت اقدام و زمان آن (شامل بررسی مختل تر)
1	فعل چشم پوشی	0	ضروری نیست
2-3	پاشی	1	شدید ضروری نیست
4-7	معتدل	2	ضروری
8-10	بالا	3	ضروری (از چه رده تر)
11-15	بسیار بالا	4	ضروری (آنی)

نتایج:

علامه نتایج پوسچر ارزیابی شده:

امتیاز نهایی 10 می باشد که سطح اولویت اقدام اصلاحی 3 و سطح خطر 10 بوده و اقدام به اصلاح ضروری (از چه رده تر) می باشد.

برداشتن ملحفه از درون ماشین لباسشویی



ارزیابی ارگونومی به روش REBA

نام بیمارستان شهید رجایی	نام واحد: لاندری	شعبه: تعالیات انجام شده برداشتن لباس از درون ماشین لباسشویی
--------------------------	------------------	---



جارت محاسبه امتیاز ما در روش REBA						
گروه A						
گرم	انه	یا نا	پوسچر A	نیروایز	امتیاز A	
2	4	2	6	1	7	
گروه B						
برو	ساده	مع	پوسچر B	جفت شدن	امتیاز B	
3	2	3	3	2	7	
3	2	3	3	2	7	
امتیاز C						
چی، 9			راست، 9			
امتیاز فعالیت						
1						
امتیاز نهایی						
چپ، 10			راست، 10			

سطح خطر و اولویت اقدامات اصلاحی در روش REBA

امتیاز نهایی REBA	سطح خطر	سطح اولویت اقدامات اصلاحی	ضرورت اقدام و زمان آن (شامل بررسی مختل تر)
1	فعل چشم پوشی	0	ضروری نیست
2-3	پاشی	1	شدید ضروری نیست
4-7	معتدل	2	ضروری
8-10	بالا	3	ضروری (از چه رده تر)
11-15	بسیار بالا	4	ضروری (آنی)

نتایج:

علامه نتایج پوسچر ارزیابی شده:

امتیاز نهایی 10 می باشد که سطح اولویت اقدام اصلاحی 3 و سطح خطر 10 بوده و اقدام به اصلاح ضروری (از چه رده تر) می باشد.

تهیه ترالی ارگونومیک جهت حمل کپسول های اکسیژن



دستور العمل کاربرد استقاده منطقی از وسایل حفاظت فردی
در مواجهه با عوامل بیولوژیک

وسایل حفاظتی مورد نیاز

ردیف	بخش	گروه شغلی	ماسک सर्جیکال (سه لایه)	معادل ماسک N95 بدون سوپاپ	گان	کلاه	عینک/شیلد	دستک ش	پیش بند	چکمه	کاورال گان ضدآب	توضیحات
۱	اتاق عمل	کارشناس اتاق عمل/کادر پزشکی (جراح)	*			*	*	*				
	هوشبری	گروه بیهوشی (کارشناس، کادر پزشکی)		*		*	*	*				
	ریکاوری	کارشناس	*			*	*	*				
۲	ست شور	ست شور		*	*	*	*	*	*	*		
۳	اورژانس	پرستار/پزشک /کمک بهیار / خدمات	*		*	*	*	*				اگر پروسیجر تهاجمی آئروسل زا باشد ماسک N95 بدون سوپاپ (۵ لایه) استفاده شود .
۴	تریاز	پرستار / پزشک		*			*	*			*	
۵	بخش های درمانی	همه گروه ها بدون بیمار کووید	*				*	*				
		همه گروه ها با بیمار کووید		*	*		*	*			*	

۶	بلوک زایمان	اتاق زایمان	*			*	*				در صورت پذیرش بیمار مشکوک کاورال و در صورت پذیرش بیمار عادی گان
		سایر قسمتها				*	*	*			در صورت پذیرش بیمار مشکوک کاورال و در صورت پذیرش بیمار عادی گان
۷	ICU	همه گروه ها بدون بیمار کووید			*	*	*	*			
		همه گروه ها با بیمار کووید	*		*	*	*	*			
۸	اندوسکوپي /کلونوسکوپي	همه گروه ها		*	*	*	*	*			
۹	دیالیز	-		*	*	*	*	*			
۱۰	شیمی درمانی	-		*	*	*	*	*			کادر درمان در مواجهه با داروهای شیمی درمانی ماسک مناسب براساس پروتکل های قبل استفاده گردد.
۱۱	آنژیوگرافی	-		*	*	*	*	*			
۱۲	دندانپزشکی	دندان پزشک/ دستیار	*					*			

وسایل حفاظتی مورد نیاز

ردیف	بخش	گروه شغلی	ماسک سرجیکال (سه لایه)	معادل ماسک N95 بدون سوپاپ	گان	کلاه	عینک/ شیلد	دستکش	پیش بند	چکمه	کاورال گان ضدآب	توضیحات	
۱۳	آزمایشگاه	کارشناس آزمایشگاه	*				*	*				در صورتی که ساترفیوژ در فضای محدود بوده و پرسنل در معرض فرآیندهای آئروسل زا هستند ماسک N95 بدون سوپاپ (۵ لایه) استفاده شود.	
		نمونه گیر آزمایشگاه	*				*	*					
		نمونه گیر PCR		*			*	*				*	
		پاتولوژی		*			*	*					در مواجهه با موادشیمیایی ماسک مناسب براساس پروتکل های قبل استفاده شود.
۱۴	فیزیوتراپی	-	*		*	*	*						
۱۵	تصویر برداری / ام آر آی / سونوگرافی	کارشناس پزشکی	*		*	*	*						
۱۶	سی تی اسکن	سی تی اسکن عادی	*		*	*	*						
		سی تی اسکن پذیرنده بیمار مشکوک		*		*	*	*				*	منظور گان ضد آب می باشد.

۲۲	خدمات	*	*	*	*	*	*	*	*			
۲۴	امحا زیاله				*			*		امحا زیاله		
وسایل حفاظتی مورد نیاز												
ردیف	بخش	گروه شغلی	ماسک سرجیکال (سه لایه)	معادل ماسک N95 بدون سوپاپ	گان	کلاه	عینک/شیلد	دستکش	پیش بند	چکمه	کلورال گان ضدآب	توضیحات
۲۵	آشپزخانه	طبخ و توزیع غذا	*			*		*				
۲۶	تاسیسات	تاسیسات فنی	*									در صورت ورود به بخش جهت انجام کارهای تعمیراتی طبق سیاست و دستورالعمل بخش از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند.
۲۷	حفاظت فیزیکی	انتظامات	*				*					در صورت ورود به بخش طبق سیاست و دستورالعمل بخش از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند
۲۸	فناوری اطلاعات	مهندسی	*									در صورت ورود به بخش جهت انجام کارهای تعمیراتی طبق سیاست و دستورالعمل بخش از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند
۲۹	تجهیزات پزشکی	مهندسی پزشکی	*				*					در صورت ورود به بخش جهت انجام کارهای تعمیراتی طبق سیاست و دستورالعمل بخش از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند

در صورت استفاده از شیلد چند بار مصرف پس از پایان شیفت با الکل خالص ضد عفونی گردد.				*				*	بایگانی/مدارک پزشکی	مدارک پزشکی	۳۰
			*	*		*	*		راننده امبولانس و کمکی	نقلیه	۳۱
								*	راننده ایاب و ذهاب		
در بخشهای اداری فاصله گذاری اجتماعی رعایت شود .								*	کارگزینی/ادبیرخانه/حسابداری، کارپرداز و ..	اداری	۳۲
				*				*	بهداشت محیط/بهداشت حرفه ای /تغذیه /کنترل عفونت/سوپروایزر	۳۳

نکات قابل توجه:

۱. قبل از خرید هرگونه وسایل حفاظت فردی تاییدیه مسئول بهداشت حرفه ای گرفته شود و در صورت بروز هرگونه مشکل یا سوال در تعیین نوع و تعداد وسایل حفاظت فردی به مسئول بهداشت حرفه ای مراجعه نمایید.

۲. توزیع وسایل حفاظت فردی خصوصا ماسکها قبل از خروج از انبار با اولویت تاریخ ورود به انبار باشد (تاریخهای قدیمی تر ارجحیت توزیع دارند)

۳. منظور از معادل ماسک N95 همان ماسک های پنج لایه ارسالی از دانشگاه و دارای مجوز از غذا و دارو و انواع فیلتردار بدون سوپاپ می باشد.

۴. در صورت بستری بیمار مشکوک به کرونا و یا موارد مثبت کرونا همه گروه های شغلی از لباس حفاظتی کامل شامل : کاورال / گان ، ماسک N95، دستکش ، روکفشی و شیلد/عینک استفاده نمایند.

۵. استفاده از لباس کاورال یا گان طبق آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت بر اساس صلاحدید پرسنل بخش می باشد.

۶. پوسترهای آموزشی با موضوع الزام استفاده از وسایل حفاظت فردی توسط مراجعین و همچنین ممنوعیت استفاده از ماسکهای سوپاپ دار توسط مراجعین و کارکنان، در قسمتهای مختلف بیمارستان نصب گردد.

۷. بیمارستان بر فروش کلیه ماسکهای حفاظتی (داروخانه، بوفه ، گیت فروش ماسک) نظارت نماید و فروش ماسکهای سوپاپدار ممنوع می باشد .

ماده ۹۱ قانون کار

کارفرمایان و مسوولان کلیه واحدهای موضوع ماده ۸۵ این قانون مکلفند براساس مصوبات شورای عالی حفاظت فنی برای تأمین حفاظت و سلامت و بهداشت کارگران در محیط کار، وسایل و امکانات لازم را تهیه و در اختیار آنان قرار داده و چگونگی کاربرد وسایل فوقالذکر را به آنان بیاموزند و در خصوص رعایت مقررات حفاظتی و بهداشتی نظارت نمایند. افراد مذکور نیز ملزم به استفاده و نگهداری از وسایل حفاظتی و بهداشتی فردی و اجرای دستورالعملهای مربوط کارگاه می‌باشند.

ماده ۹۲ قانون کار

کلیه واحدهای موضوع ماده ۸۵ این قانون که شاغلین در آنها به اقتضای نوع کار در معرض بروز بیماریهای ناشی از کار قرار دارند باید برای همه افراد مذکور پرونده پزشکی تشکیل دهند و حداقل سالی یکبار توسط مراکز بهداشتی درمانی از آنها معاینه و آزمایشهای لازم را به عمل آورند و نتیجه را در پرونده مربوط ضبط نمایند.

ماده ۹۳ قانون کار

به منظور جلب مشارکت کارگران و نظارت بر حسن اجرای مقررات حفاظتی و بهداشتی در محیط کار و پیشگیری از حوادث و بیماریها، در کارگاههایی که وزارت کار و امور اجتماعی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ضروری تشخیص دهند کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار تشکیل خواهد شد.

استاندارد ۲: حوادث شغلی در سطح بیمارستان پیشگیری و مدیریت میشوند.

سنجه ۱: برنامه ایمنی شیمیایی به صورت مدون در سطح بیمارستان اجرا و مدیریت میشود.

✓ شناسایی و طبقه بندی مواد شیمیایی مورد استفاده در بیمارستان

✓ برنامه زمان بندی شده جهت بازدیدهای میدانی از بخشهای مختلف در خصوص بررسی وضعیت مواد شیمیایی مورد استفاده در بخشها و انبارها و انجام اقدامات الزم در خصوص مواد فوق طبق دستورالعمل موجود

✓ تعیین فهرست مواد شیمیایی با حداقل کمیت مواد شیمیایی با پتانسیل ایجاد حادثه

✓ تهیه برگه اطلاعات ایمنی شیمیایی و ارائه به بخشها و واحدهای مرتبط به صورت کاغذی / الکترونیکی
(اولویت با SDS است)

✓ برچسب گذاری مواد شیمیایی مطابق با GHS

ادامه.....

✓ انبارش صحیح مواد شیمیایی در سطح بخشهای مختلف و انبارهای بیمارستان و رعایت دستورالعمل انبارش ایمن آموزش کارکنان مرتبط با مواد شیمیایی در خصوص آگاهی از مخاطرات مواد شیمیایی موجود در بیمارستان

✓ وجود تجهیزات اضطراری واکنش در برابر ریخت و پاش یا حوادث شیمیایی در بخشهایی مرتبط با مواد شیمیایی مانند آزمایشگاه

✓ انجام ارزیابی ریسک و مشخص نمودن ریسک مواد شیمیایی [?] انجام اقدامات اصلاحی و کنترلی با اولویت ریسکهای غیر قابل پذیرش

کتابچه الکترونیک مواد شیمیایی که شامل لیست مواد مصرفی در هر بخش، لیست مواد خطرناک هر بخش، ام اس دی اس مواد، گندزداها و ضد عفونی کننده، روشهای پاک سازی، رفع آلودگی و... باشد

نمونه برچسب گذاری مواد شیمیایی

The Basic Parts of A GHS-Compliant Label

1 → **n-Propyl Alcohol**
UN No. 1274
CAS No. 71-23-8

2 → **DANGER**

3 → Highly flammable liquid and vapor. Causes serious eye damage. May cause drowsiness and dizziness.

4 → Keep away from heat/sparks/open flames/hot surfaces. No smoking. Avoid breathing fumes/mist/vapours/spray. Wear protective gloves/protective clothing/eye protection/face protection. IF IN EYES: Rinse cautiously with water for several minutes. Remove contact lenses if present. Continue rinsing.

5 → Fill Weight: 18.65 lbs. Lot Number: B56754434
Gross Weight: 20 lbs. Fill Date: 6/21/2013
Expiration Date: 6/21/2020

See SDS for further information.

6 → Acme Chemical Company - 711 Roadrunner St. - Chicago, IL 60601 USA - www.acmechem.com - 123-444-5567

1. Product Identifier - Should match the product identifier on the Safety Data Sheet.
2. Signal Word - Either use "Danger" (severe) or "Warning" (less severe)
3. Hazard Statements - A phrase assigned to a hazard class that describes the nature of the product's hazards
4. Precautionary Statements - Describes recommended measures to minimize or prevent adverse effects resulting from exposure.
5. Supplier Identification - The name, address and telephone number of the manufacturer or supplier.
6. Pictograms - Graphical symbols intended to convey specific hazard information visually.

Sample label courtesy of Weber Packaging Solutions - www.weberpackaging.com

سنجه ۲: حوادث شغلی کارکنان با حمایت بیمارستان کنترل و مدیریت میشوند.

- ✓ ارزیابی ریسک به روش (JSA) آنالیز شغلی
- ✓ تهیه فرم گزارش حوادث، شبه حادثه، موقعیت خطر آفرین
- ✓ بررسی فرم حوادث و بررسی حوادث رخ داده در کمیته ماهیانه
- ✓ بررسی شاخص FR و SR حوادث به صورت فصلی یا ۶ ماهه و ارائه در کمیته جهت بررسی
- ✓ راهکارهای کنترلی در جهت کاهش حوادث انجام اقدام اصلاحی به منظور پیشگیری از بروز مجدد
- ✓ تهیه کتابچه درس آموزی حوادث بر اساس تجربیات بیمارستان و شاخص ها
- ✓ آموزش پرسنل در خصوص قوانین حادثه (ماده ۶۱ تأمین اجتماعی) شبه حادثه
- ✓ حمایت از حادثه دیدگان ناشی از کار از طریق پرداخت هزینه درمان پرسنل از طرف کار فرما

سنجه ۳ : پیشگیری از وقوع حوادث و شبه حوادث شغلی برنامهریزی و بر اساس آن اقدام میشود.

✓ شناسایی و ارزیابی ریسک مخاطرات شغلی با روشهای علمی مرسوم

✓ انجام بازدیدهای میدانی مستمر مطابق با برنامه زمان بندی شده، در خصوص بررسی وضعیت مخاطرات کنترل شده یا کشف ریسکهای جدید

✓ تهیه شاخصهای مقایسه ای به صورت فصلی یا حداکثر شش ماهه

✓ بررسی فرمهای تکمیل شده ثبت وقوع حوادث و شبه حوادث و شکواییه های شغلی بخشهای مختلف

ادامه.....

- ✓ تجزیه و تحلیل حوادث / شبه حوادث با روشهای مختلف ۵ بر اساس تکنیکهای موجود به تفکیک بخش / واحد
- ✓ مطرح شدن حوادث بر حسب نوع حادثه در کمیته های حفاظت فنی، مدیریت خطر حوادث و بلایا و انجام اقدامات اصلاحی / تدوین و اجرای برنامه بهبود
- ✓ ارزیابی اثر بخشی اقدامات اصلاحی / برنامه بهبود جهت پیشگیری حوادث شغلی
- ✓ کاهش نرخ حوادث شغلی بر اساس برنامه ریزیها و اقدامات انجام شده

استاندارد ۳: بیماریهای شغلی در سطح بیمارستان پیشگیری و مدیریت میشوند.

سنجه ۱: شناسایی و ارزیابی گروههای شغلی در معرض بیماریهای شغلی در بخشها / واحدها برنامه ریزی و انجام میشود

✓ شناسایی گروه های شغلی بر اساس سوابق معاینات (در اولویت گروههای
✓ پرخطر)

✓ طراحی معاینات بر اساس عوامل زیان آور

✓ انجام معاینه

✓ اطلاع رسانی جواب معاینات به پرسنل

ادامه....

- ✓ پیگیری معاینات افرادی که مشکوک به بیماری خاصی هستند و نیاز به پیگیری و ارجاع به پزشک متخصص دارد.
- ✓ بررسی پرونده اشخاص مشروط و دارای بیماری شغلی در کمیته جهت انجام اقدام اصلاحی و ایمن سازی محیط کاری ایشان
- ✓ اسکن گرفتن پرونده و قرارداد در پرونده پرسنلی (نسخه منابع انسانی)

سنجه ۲: بيماريهاي شغلي شناسايي شده با حمايت بيمارستان مديریت ميشود

- ✓ شناسايي بيماريهاي شغلي بر اساس سوابق معاینات شغلي کارکنان
- ✓ تدوين و اجرای برنامه آموزشی در خصوص بيماريهاي شغلي و روشهاي پيشگيري از آن
- ✓ اعالم نتايج و پيگيري ارجاعات کارکنان غربال شده در معاینات سلامت شغلي به متخصص
- ✓ انجام اقدامات در جهت بازيابي و بهبود سلامت شاغلين و حمايت بيمارستان از کارکنان در ابتلا به بيماريهاي شغلي پايدار يا تاثير گذار بر سلامتی
- ✓ انجام اقدامات اصلاحي/پيشگيرانه/
- ✓ تدوين برنامه بهبود با اولويت بخشهاي با شيوع بالاي بيماريها و اختلالات شغلي

انجام معاینات دوره ای و ارتقاء سلامت پرسنل



سپاس از توجه شما

